

Рекомендации для родителей

«Развитие мелкой моторики в раннем возрасте»



**Подготовил:
учитель-логопед Корнеева Е.М.**

Развитая мелкая моторика - основа гармоничного освоения навыка письма. Во многих детских центрах развития родителям обещают, что их ребенок будет развивать мелкую моторику. Но, к сожалению, это не всегда оказывается правдой.

Так в чем же подвох?

Присмотритесь к размерам тренажеров для развития моторики в вашем центре.

Мелкая моторика – это **работа пальцев**. Когда ребенок в раннем возрасте функционирует деталями крупнее 5-рублевой монеты, он в этот момент не развивает мелкую моторику. Он подключает крупную. Придя в школу, такой ребенок начинает писать не кистью, а всей рукой. При увеличении темпа письма, он не будет успевать. Он будет очень быстро уставать и его почерк будет искажаться. Что поможет этого избежать и действительно развивать мелкую моторику?

С 2- 2,5 лет: развиваем круговую амплитуду кистей и пальчиков.

- *ковыряться в песочнице (рисовать пальцем, ладошкой, кистью)*
- *ковыряться можно не только в песке, но и в крупах*
- *рисовать кисточками*
- *рисовать губкой, тряпочкой и т.д.*
- *различные водилки и обводилки*
- *разные задания, где надо нажимать на мелкие предметы пальчиком*



✓ Главная задача: научиться работать пальчиками и кистью изолированно от остальной руки.

С 3,5 лет начинают формироваться мельчайшие движения кисти. Начинается подготовка руки к письму. Ваши помощники:

- *бисероплетение*



- *маленькие пуговицы*



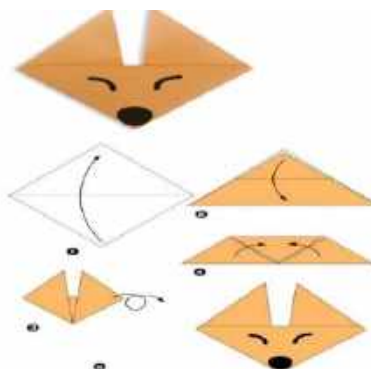
- *шнуровки*



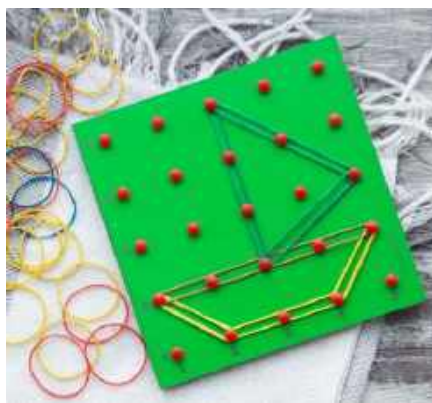
- *узелки*



- *оригами*



- *резиночки, геоборд*

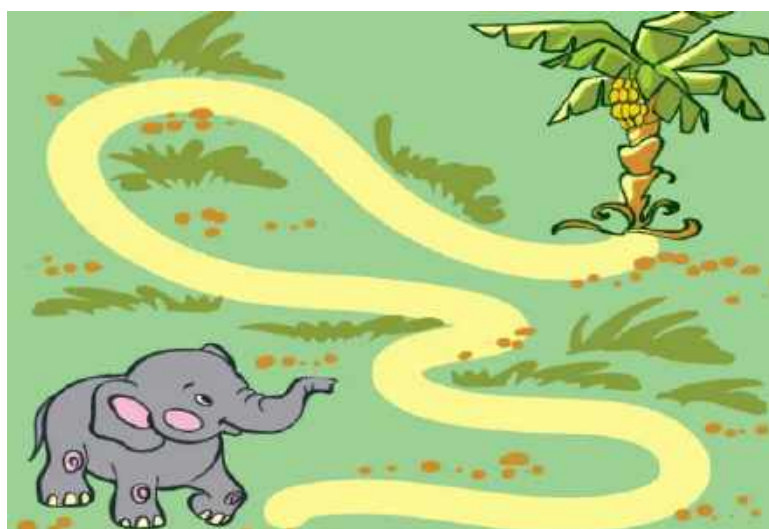


- *сминание и разравнивание бумаги*

Отлично работает *рисование пальчиками*, когда вы макаете каждый пальчик в свою краску, и ребенок медленно выводит пальчиками разные фигуры.



Лабиринты для пальчиков - прекрасное упражнение. Важно использовать не только указательный палец. И, конечно, обе руки.



Объемные лабиринты, когда ребенку нужно передвигать двумя пальчиками деталь по направляющей.



Игра "Прыгля". В ней прорабатывается каждый пальчик.



Практика показывает, что, выполняя элементарные упражнения регулярно в системе, а главное с хорошим настроением Вы сможете добиться успеха. Поверьте, в свои возможности и силы ребенка, настройтесь на позитив!